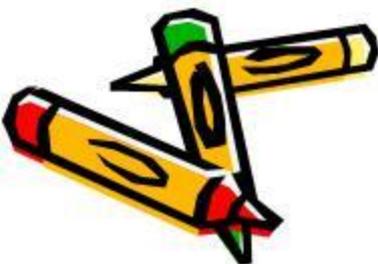


I QUADERNI DI PIERINO

SICUREZZA IN MONTAGNA



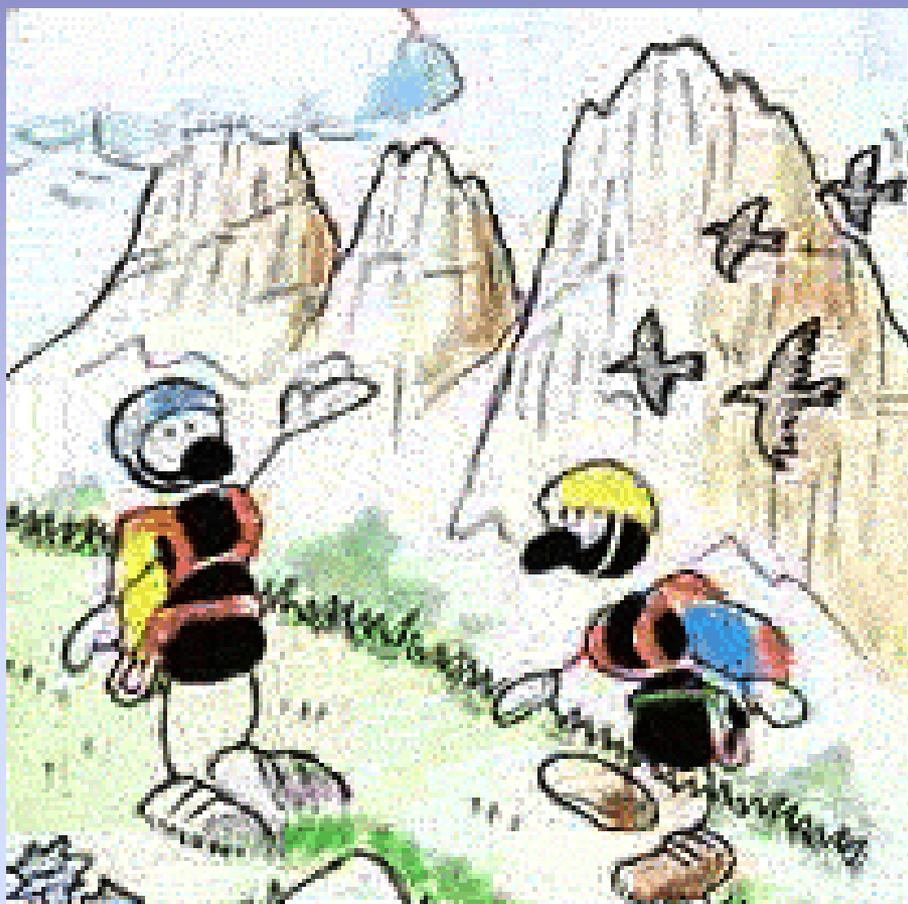
LE COSE RIPETUTE ... GIOVANO !!



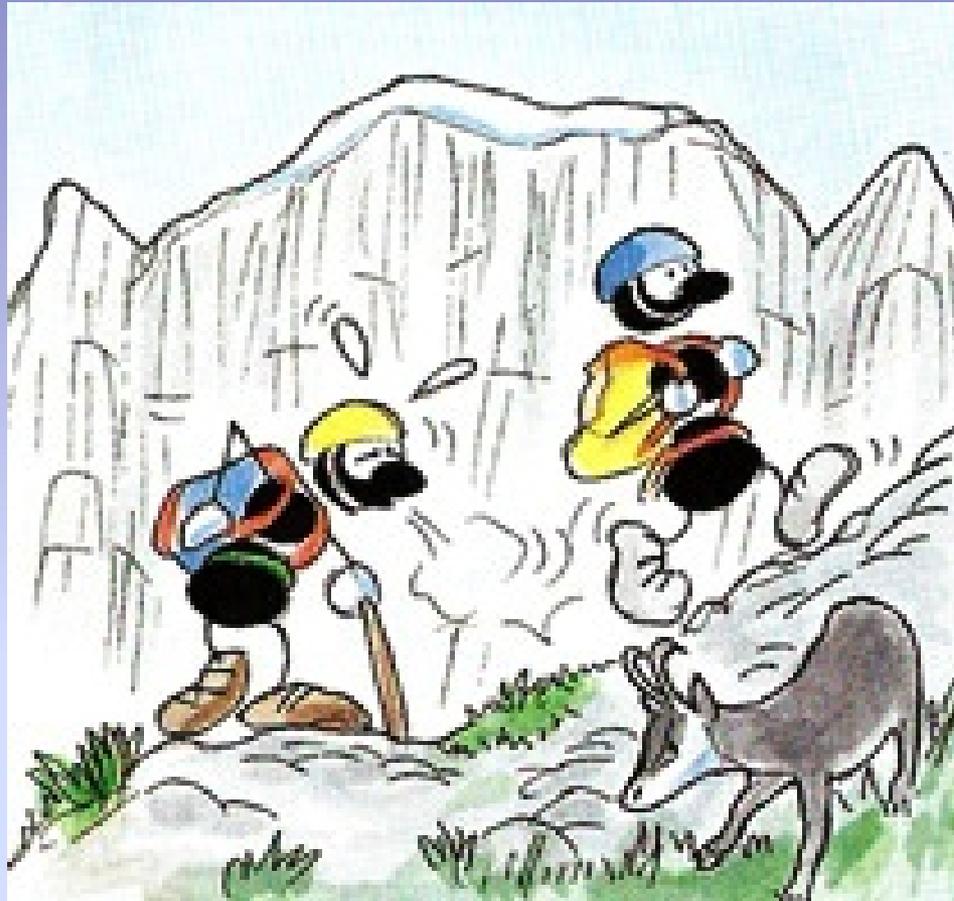
(REPETITA IUVANT !)



*Prevenzione
in montagna*



*Non sottovalutare mai il **pericolo** di una
gita in montagna*



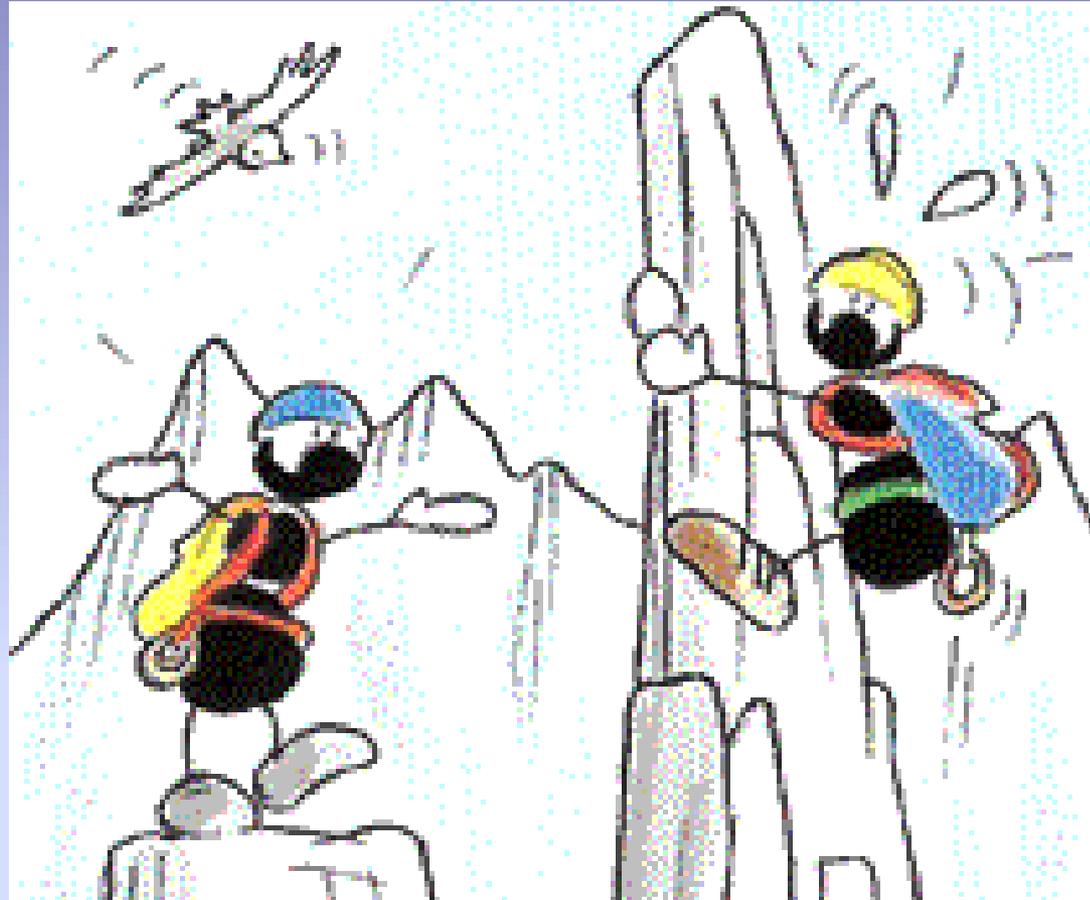
Essere sempre in buone **condizioni fisiche.**



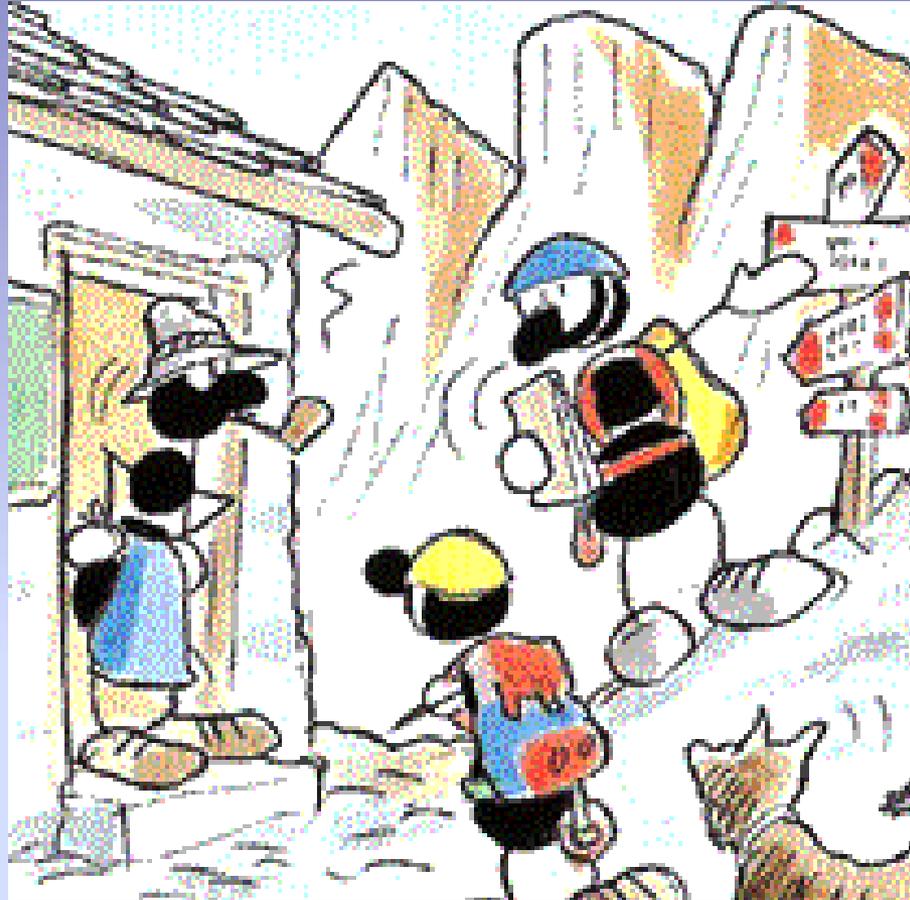
***Evitare itinerari al di sopra delle
proprie possibilità.***



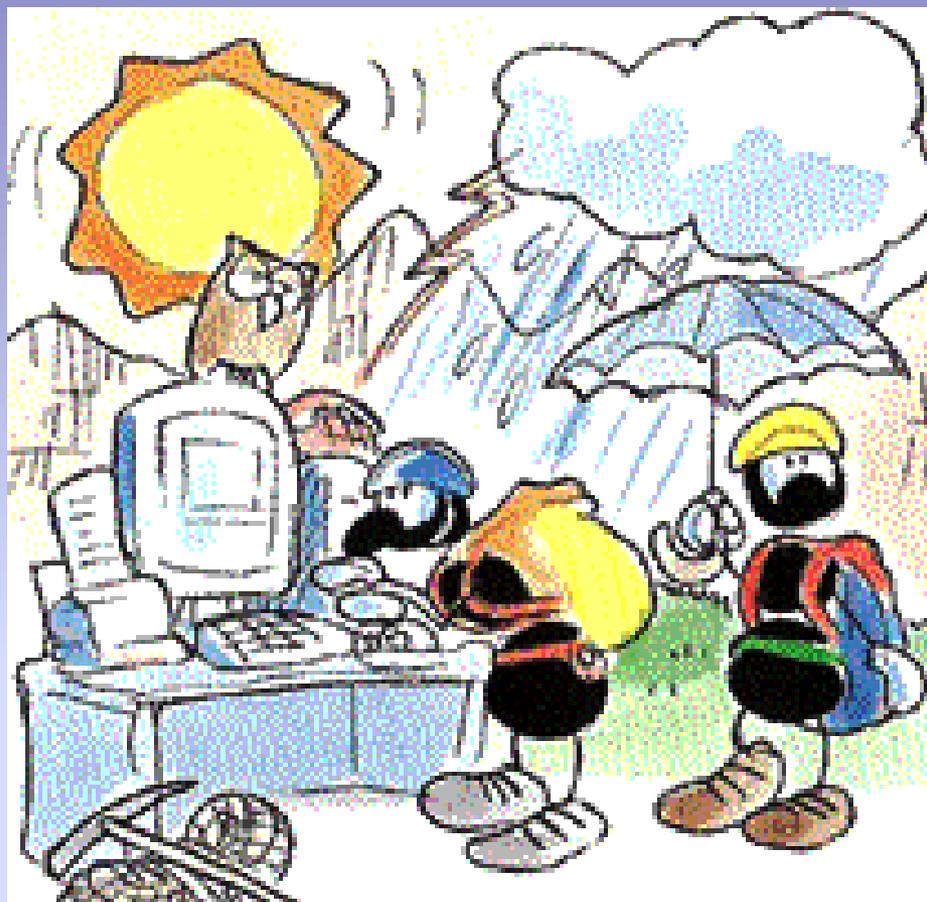
Non affrontare **da solo** un'escursione.



Sii conscio dei tuoi **limiti**.



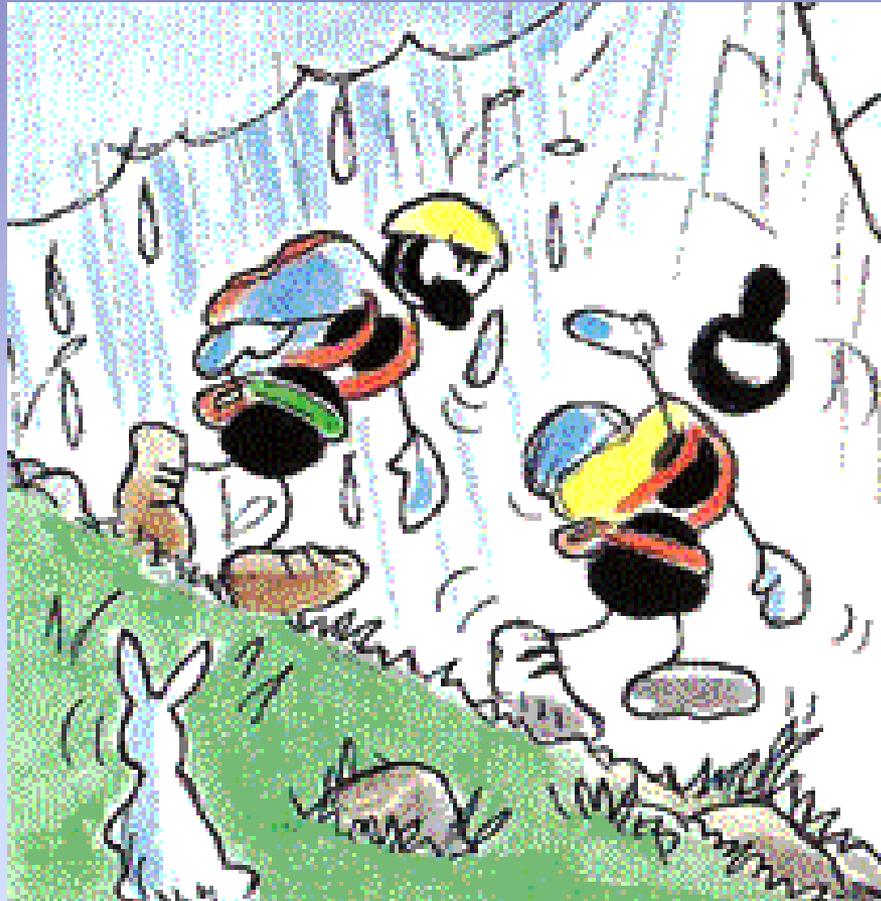
*Lascia sempre detto dove sei diretto e quale **itinerario** intendi percorrere.*



Informati sulle **condizioni meteorologiche.**



Cerca di avere un adeguato equipaggiamento e attrezzatura.



Se il tempo cambia o altri fattori ti consigliano **di rinunciare** non te ne vergognare.



*In caso di incidente allerta il **Soccorso Alpino**.*

*Portati dietro sempre il **telefono cellulare** e in caso di incidente allerta il **Soccorso Alpino** attraverso il numero **118***

Dove?

Indicare il luogo dell'incidente

Cosa?

è successo e quando

Quanti?

sono i feriti

Quali?

lesioni o disturbi

Chi?

chiede aiuto (nome),
dove (luogo), possibilità
di richiamata da parte
dei soccorritori (telefono)



**CHIAMATA
DI SOCCORSO**